

GRĂDINIȚA CU PROGRAM PRELUNGIT NR.1

Localitatea: **TÂRGOVIȘTE**

Adresa: Str.Cpt. Constantinescu, Nr.2

Nr.15-19

Tel.: 0345 100279

Nr. 965.....data..05.10.2015.....

DIRECTOR,
Prof. Dăscălescu Tinica



D.S. P. DÂMBOVIȚA

Localitatea: **TÂRGOVIȘTE**

Adresa: Str.T.Vladimirescu,

Nr. 15-19

Tel.: 0245 613 604

Nr. 9576 data 12.10.2015

DIRECTOR,
Dr. Stoica Sorin



Coordonator de proiect
Dr. Meșină Aquilina



PROIECT EDUCAȚIONAL

CREȘTEM MARI ȘI SĂNĂTOȘI

INIȚIATOR PROIECT
GRĂDINIȚA CU PROGRAM PRELUNGIT NR. 1
TÂRGOVIȘTE

AN ȘCOLAR : 2015-2016

„Educația sanitară nu este doar o transmiterea unor cunoștințe, o documentare... ci o integrare a regulilor de igiena în viața zilnică; este un comportament, o atitudine în fața vieții.”

Pierre Delore

ARGUMENT

În grădinița noastră, ca și în întreaga țară, obezitatea în rândul copiilor crește de la an la an datorită comportamentelor nesănătoase în ceea ce privește alimentația și activitatea fizică. De asemenea, frecvența îmbolnăvirilor ce au condus la absentarea de către copii pe perioade mai scurte sau mai îndelungate, cu impact asupra continuității activității desfășurate cu grupa.

Astfel, lipsa activității fizice, consumul insuficient de apă, fructe și legume, consumul excesiv de alimente cu conținut caloric ridicat, bogate în zaharuri și grăsimi (produse de tip ”fastfood”, dulciuri și băuturi carbogazoase) determină obezitatea în rândul copiilor, factor de risc pentru bolile cronice (cardiovasculare, diabet, cancer).

În viață avem foarte multe lucruri pe care le considerăm valoroase, însă cel mai de preț lucru este SANATATEA. Aceasta are ca urmare situarea educației pentru sănătate în primele locuri ale acestui sistem, transformarea ei în componenta esențială a educației.

Noi, cadrele didactice suntem datoare să tragem un semnal de alarmă pentru copii și părinți în a-și păstra sănătatea, iar cel mai bine se poate realiza acest lucru, printr-o nutriție echilibrată și multă mișcare.

Parteneriatul de față se adresează deopotrivă preșcolărilor, precum și cadrelor didactice ale acestora. Deși teoria despre sănătate este cunoscută, regulile specifice acesteia nu sunt respectate. Copiii nu sunt conștienți de faptul că nu este suficient „să știi”, ci este necesar să „aplici” ceea ce știi, ca trebuie să-și schimbe mai întâi ei propriul mod de viață, apoi, dacă reușesc, să-i convingă pe cei apropiați lor (familie, colegi, prieteni, cunoștințe, etc.) să facă acest lucru.

În acest proces educativ copilul este coautor, de aceea este necesară modificarea rolului profesorului în direcția creșterii flexibilității, disponibilității la schimbare, deoarece nu totul poate fi programat. Însă neprevăzutul face parte din însăși esența procesului de educație pentru sănătate, pentru că se confruntă cu probleme reale, plecând de la urgențele personale sau ale celor din jur.

SCOPUL PROIECTULUI:

Dezvoltarea aptitudinilor și comportamentele adecvate promovării unui stil de viață sănătos. Informarea copiilor cu privire la principiile unei alimentații sănătoase, care să le asigure o dezvoltare fizică și psihică armonioasă și să le faciliteze integrarea socială și profesională.

OBIECTIVELE PROIECTULUI:

- Schimbarea stilului de viață spre o viață mai sănătoasă;
- Consumul zilnic de fructe și legume;
- Consumul zilnic de apă în detrimentul băuturilor dulci;
- Servirea zilnică a micului dejun;
- Mișcare susținută efectuată zilnic;
- Organizarea unor activități de popularizare a unui stil de viață sănătos;
- creșterea cu 75% a numărului de copii care consumă fructe și legume zilnic;
- creșterea cu 80% a numărului de copii care consumă prioritar apă în fiecare zi;
- creșterea cu 70% a numărului de copii care se mișcă riguros, moderat, timp de 60 minute pe zi, de 5 ori /săptămână.

BENEFICIARI:

Directi: preșcolarii de la Grădinița nr.1 Târgoviște

Indirecti: părinți, profesori, educatori, medici.

RESURSELE PROIECTULUI

a) Resurse umane

- 200 preșcolari de la Grădinița cu program prelungit nr.1 Târgoviște
- Asistentele medicale ale unității, medici
- 16 cadre didactice
- Părinți ai copiilor preșcolari

b) Resurse materiale

- Materiale ilustrative
- CD-uri, DVD-uri cu teme despre sănătate
- materiale pentru activități practice-gospodărești și artistico-plastice .

c) Resurse de timp

- An școlar 2015- 2016

d) Resurse de spațiu

- Spațiile educaționale ale instituțiilor implicate în proiect.

PARTENERII PROIECTULUI:

- GRĂDINIȚA CU PROGRAM PRELUNGIT NR. 1 TÂRGOVIȘTE
- DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ DÂMBOVIȚA

ECHIPELE DE PROIECT:

1. GRĂDINIȚA CU PROGRAM PRELUNGIT NR.1, TÂRGOVIȘTE:

a) COORDONATORII PROIECTULUI:

DIRECTOR: PROF. DĂSCĂLESCU TINICA

PROF. : GAVRILĂ MIHAELA

PROF. : NEAGU MARIA

b) MEMBRII ECHIPEI DE PROIECT:

- | | |
|--------------------------------|----------------------|
| 1. CIOBANU MONICA | 9. GAVRILĂ MIHAELA |
| 2. IORGA GEORGIANA | 10. GĂLIE MARIA |
| 3. NISTOR ALICE | 11. POPESCU FLORICA |
| 4. STĂNCIULICĂ STELUȚA | 12. BURLACU NICULINA |
| 5. FURCOI VERONICA | 13. NEAGU MIOARA |
| 6. ÎMPĂRĂȚEL MĂDĂLINA | 14. VASILE MIHAELA |
| 7. POPESCU FLORINA | 15. GRIGORE CRISTINA |
| 8. ȚOPA RUXANDRA | 16. GÂMBĂ VALENTINA |
| 17. asistent: DIACONESCU GETA, | |
| 18. asistent: VINTILĂ LIDIA | |

2. DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ DÂMBOVIȚA

COORDONATOR PROGRAM : Director: dr. STOICA SORIN și dr. MEȘINĂ AQUILINA
Membrii echipei de proiect: personalul desemnat la nivel instituțional în derularea de proiect educaționale

ETAPELE PROIECTULUI:

- I. Prezentarea proiectului și studierea sa de către colaboratori.
- II. Semnarea proiectului de către parteneri.
- III. Organizarea și desfășurarea programelor educative conform planificării.

ACTIVITĂȚILE PROIECTULUI

DATA	CONȚINUTURI	TEMA	MIJLOC DE REALIZARE	LOCUL DESFĂȘURĂRII	RE
octombrie 2015	Importanța consumării fructelor și a legumelor	“VITAMINELE TOAMNEI ÎN SALATE”	Activitate practică	Sala de grupă	As Ge Vi Va Gr
noiembrie 2015	Conștientizarea importanței consumării micului dejun	“ IMPORTANȚA MICULUI DEJUN PENTRU SĂNĂTATE”	Prezentare Convorbire Dezbateri	Sala de grupă	As Ge Vi Po Ga
decembrie 2015	Realizarea mișcării în aer liber pentru o viață sănătoasă	“AER, SOARE SI MIȘCARE!”	Jocuri de mișcare	Curtea grădiniței	As Ge Vi Fu Îm
ianuarie 2016	Eliminarea băuturilor dulci în detrimentul apei	“CE-AI ÎN CANĂ? CEAI DE...”	Activitate practică	Sala de grupă	As Ge Vi Ci lor
februarie 2016	Igiena corectă a dinților	“DINTI FRUMOSI SI SĂNĂTOȘI!”	Activitate practică	Sala de grupă	As Vi Ni St St
martie 2016	Introducerea legumelor de primăvară în meniul micului dejun	“SANDVIȘUL HAIOS”	Activitate practică	Sala de grupă	As Vi Gâ Țo
aprilie 2016	Importanța sportului în dezvoltarea copilului	SPORT=SANATATE!”	Euritmie	Curtea grădiniței	As Ge Vi Ne Bu
mai 2016	Evaluarea aplicării cunoștințelor dobândite	“SĂNĂTATEA PRIN OCHII COPIILOR!”	Concurs de desene	Sala de grupă/ Curtea grădiniței	As Vi Ga Po

REZULTATE AȘTEPTATE/ANTICIPATE

NR. CRT	OBIECTIV	REZULTAT	MIJLOACE DE MĂSURARE	INDICATORI DE REALIZARE
1	Consumul fructelor și a legumelor în detrimentul unei alimentații nesănătoase	Consumul zilnic de legume și fructe	observația teste conversări	act. practice concursuri vizite jocuri
2	Evitarea băuturilor dulci în favoarea apei pure	Consumul zilnic de apă în detrimentul băuturilor dulci	observația conversări	jocuri experimente
3	Conștientizarea necesității de a servi masa dimineața	Servirea zilnică a micului dejun	teste conversări	jocuri dramatizări chestionare
4	Realizarea exercițiilor de mișcare pentru dezvoltarea armonioasă a organismului	Mișcarea zilnică susținută	observația teste conversări aplicații	euritmie concursuri sportive jocuri de mișcare plimbări în aer liber

MONITORIZAREA PROIECTULUI:

- Realizarea de fișe de monitorizare a fiecărei activități la nivelul unității de învățământ;
- Fotografii din timpul activităților, lucrări ale copiilor, filmulețe.

EVALUAREA PROIECTULUI

- Albume cu fotografii;
- Expoziții cu lucrările copiilor;
- Impresii ale copiilor și părinților despre activitățile desfășurate;

DISEMINAREA PROIECTULUI

- postarea pe site-ul grădiniței, pe diverse site-uri didactice sau prezentarea în rezultatele proiectului;
- Prezentarea rezultatelor proiectului în cadrul cercurilor pedagogice, simpoziunilor organizate la nivel local, județean sau național.

Prezentul proiect educațional s-a încheiat în două exemplare originale, câte unul pentru fiecare.